



**Dhukumiimtiga Soo Koobitaanka Dheefaha iyo Caymiska (Summary of Benefits and Coverage, SBC)** ayaa kaa caawin doona inaad doorato qorshe caafimaad. SBC waxay ku tusinaysaa sida adiga iyo qorshuhu u wadaagi lahaydeen kharashka adeegyada daryeelka caafimaad ee la daboolay. **FIIRO GAAR AH:** Macluumaad ku saabsan kharashka qorshahan (loo yaqaan [gadarka lacageed ee caymiska ee bilaha ah](#)) ayaa si gooni ah loo bixin doonaa.

**Kani kaliya waa soo koobitaan.** Wixii macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan caymiskaaga, ama si aad u hesho nuqul kamid ah shuruudaha caymiska oo dhamaystiran, [www.kp.org/plandocuments](http://www.kp.org/plandocuments) ama wac 1-888-901-4636 (TTY: 711). Qeexitaannada guud ee ereyada aadka loo isticmaalo, sida qaddarka la oggol yahay, baaqiga biilasha, caymiska wadaaga ah, Lacag bixinta wadaaga ah, [lacagaha la jaro](#), daryeel bixiye, ama erayo kale oo hoosta ka xiriiqan, ka eeg Qaamuuska erayada. Waxaad ka eegi kartaa Qaamuuska erayada barta [www.healthcare.gov/sbc-glossary](http://www.healthcare.gov/sbc-glossary) ama wac 1-888-901-4636 (TTY: 711) si aad u codsato nuqul.

Su'aalo Muhiim ah	Jawaabo	Maxay tani Muhiim u tahay:
Waa maxay guud ahaan <a href="#">lacagta la jari karo</a> ?	\$0	Hoos ka eeg jaantuska Dhacdooyinka Caadiga ah ee kharashyadaada ee adeegyada <a href="#">qorshahani</a> daboolo.
Ma jiraan adeegyo la daboolay ka hor intaadan buuxinin <a href="#">lacagahaaga lagaa jaro</a> ?	Ma jiraan.	<a href="#">Qorshahan</a> waxa uu daboolayaa alaabo iyo adeegyada qaarkood xitaa haddii aanad weli buuxinin qadarka <a href="#">lacagta la jari karo</a> . Laakiin <a href="#">lacag bixinta wadaaga ah</a> ama <a href="#">caymiska wadaaga ah</a> ayaa lagu dabaqi doonaa. Tusaale ahaan, <a href="#">qorshahan wuxuu daboolayaa qaar ka mid ah adeegyada ka hortagga</a> iyadoon la wadaagista kharashka iyo kahor inta aanad la kulmin <a href="#">lagaa jarayo</a> . Ka eeg liiska <a href="#">adeegyada ka hortaga</a> ee la daboolay <a href="http://www.healthcare.gov/coverage/preventive-care-benefits">www.healthcare.gov/coverage/preventive-care-benefits</a> .
Ma jiraan lacaga kale oo lagaaga jaro adeegyo kale?	Maya.	Ma aha inaad buuxiso <a href="#">lacagaha lagaa jaro</a> adeegyada gaarka ah.
Waa maxay <a href="#">xadka lacagta jeebka laga bixiyo ee qorshahan</a> ?	\$1,200 Shakhsi / \$2,400 Qoys	<a href="#">Xadka lacagta jeebka laga bixiyo</a> waa lacagta ugu badan ee aad ku bixin karto hal sano gudaheed adeegyada la daboolay. Haddii aad xubno kale oo qoyskaaga ah ku jiraan qorshahan, <a href="#">waa inay buuxiyaan xadkooda jeebka laga bixiyo</a> ilaa inta xadka qoyska guud ee <a href="#">laga bixiyo/u</a> la buuxinayo.
Maxaan lagu darin <a href="#">xadka lacagta jeebka laga bixiyo</a> ?	Khidmadaha caymiska ee bilaha ah, kharashyada <a href="#">baaigiga biilasha</a> , daryeelka caafimaadka <a href="#">qorshahan</a> ma daboolo, iyo adeegyada lagu tilmaamay shaxda ka bilaabma bogga 2.	Inkasta oo aad bixiso kharashyadan, laguma xisaabinayao <a href="#">xadka lacagta jeebka ka baxsan</a> .
Ma bixinaysaa lacag yar haddii aad isticmaasho <a href="#">daryeel bixiye ku jira shabakada</a> ?	Haa. Ka eeg <a href="http://www.kp.org">www.kp.org</a> ama ka wac 1-888-901-4636 (TTY: 711) liistada <a href="#">daryeel bixiyaasha shabakada ku jira</a> .	<a href="#">Qorshan</a> wuxuu isticmaalaa <a href="#">daryeel bixiyayaasha ku jira shabakada</a> . Waxaad bixin doontaa lacag yar haddii aad isticmaasho <a href="#">daryeel bixiye ku jira shabakada qorshaha</a> . Waxaad bixin doontaa lacagta inta badan haddii aad isticmaasho <a href="#">daryeel bixiye shabakad ka baxsan</a> , waxaana laga yaabaa inaad ka hesho biil <a href="#">bixiyaha farqiga u dhexeeya kharashka daryeel bixiye</a> iyo waxa aad u qorshaha ayaa bixiya ( <a href="#">baaigiga biilasha</a> ). La soco, <a href="#">daryeel bixiyahaaga shabakada ku jira</a> ayaa laga yaabaa inay u isticmaasho <a href="#">adeeg bixiye shabakad ka baxsan</a> adeegyada qaar (sida shaqada shaybaadhka). Ka hubi <a href="#">dhakhtarka</a> kahor intaadan helin adeegyada.
Miyaad u baahantahay gudbin si aad ula kulanto <a href="#">takhasusle</a> ?	Haa, laakiin waxaa laga yaabaa inaad adigu isu gudbiso <a href="#">takhasusle</a> gaar ah.	<a href="#">Qorshahan</a> wuxuu bixinayaa qeyb ama guud ahaanba kharashka aad kula kulmayso <a href="#">takhasusle</a> ee adeeg la daboolay ah laakiin waa inaad haysataa kaliya <a href="#">u gudbitaan</a> ka hor intaadan la kulmin <a href="#">takhasusle</a> .



Dhamaan kharashka [lacag bixinta wadaaga ah](#) iyo [caymiska wadaaga ah](#) ee lagu muujiyey jaantuskan waa kadib marka [lacagaha lagaa jaro](#) la buuxiyey, haddii [lacagaha lagaa jaro](#) ay jiraan.

Dhacdo Caafimaad ee Caadi ah	Adeegyada aad u baahan karto	Waxaad Bixinayso		Xadidaadaha, Ka reebitaanada, iyo Macluumaad Kale oo Muhiim ah
		Daryeel bixiye ku jira Shabakada (Waxaad bixinaysaa lacagta ugu yar)	Daryeel bixiye aan ku jirin Shabakada (Waxaad bixinaysaa lacagta ugu badan)	
<b>Haddii aad boqato xafiiska ama rugta caafimaadka ee <a href="#">daryeel bixiyaha</a></b>	Booqashada daryeel bixiyaha koobaad si loo daaweeyo dhaawac ama jiro	Kharash la'aan ah	Aan la daboolin	Midna
	<a href="#">Booqashada Takhasuslaha</a>	\$15 / booqashadi	Aan la daboolin	Midna
	<a href="#">Daryeelka/baaritaanka ka hortaga ah/ talaal</a>	Kharash la'aan ah	Aan la daboolin	Waxaa laga yaabaa inaad bixiso adeegyada aan ka hortag ahayn. Weydii <a href="#">dhakhtarkaaga</a> haddii adeegyada loo baahan yahay ay yihiin kuwo ka hortag ah. Kadib hubi waxa <a href="#">qorshahaaga</a> ku bixin doono.
<b>Haddii baaritaan lagaa qaaday</b>	<a href="#">Baaritaanka cudur</a> (raajo, dhiig baaris)	Kharash la'aan ah	Aan la daboolin	Midna
	Sawirtaan (iskaanada CT/PET, MRI-yada)	\$50 / booqashadi	Aan la daboolin	<a href="#">Ogolaansho hore</a> ayaa loo baahan yahay ama lama dabooli doono.
<b>Haddii aad u baahan tahay daawooyin lagu daweeyo jirradaada ama xaaladdaada caafimaad</b> Macluumaad badan oo ku saabsan <a href="#">caymiska daawada dhakhtarka goro</a> ayaa laga heli karaa barta <a href="#">www.kp.org/formulary</a>	Daawada qiimaha u dhiganta	\$4 (tafaariiq);  \$8 (tafaariiq); \$5 qiimo dhimis ah ee qaybsiga <a href="#">qiimaha tafaariiqda</a> (ku dalbashada boostada) / <a href="#">daawada dhakhtarka qoray</a>	Aan la daboolin	Ilaa 90-maalmood sahay ah (tafaariiq / ku dalbashada boostada). Iyadoo la raacayo hagitaanka <a href="#">gaacidada</a> .
	Daawooyinka macmalka ah ee la doorbido	\$25 (tafaariiq); \$5 qiimo dhimis ah ee qaybsiga <a href="#">qiimaha tafaariiqda</a> (ku dalbashada boostada) / <a href="#">daawada dhakhtarka qoray</a>	Aan la daboolin	Ilaa 90-maalmood sahay ah (tafaariiq / ku dalbashada boostada). Iyadoo la raacayo hagitaanka <a href="#">gaacidada</a> .
	Shirkada daawooyinka la doorbidayo	Aan la daboolin	Aan la daboolin	Ilaa 90-maalmood sahay ah (tafaariiq / ku dalbashada boostada). Iyadoo la raacayo hagitaanka <a href="#">gaacidada</a> .
	Daawooyinka aan la doorbidin	Daawada Macmalka ee la doorbidayo, <a href="#">kharash Wadaaga Nooca La doorbidayo</a> ama Nooca aan La doorbidaynun ayaa lagu dabaqayaa.	Aan la daboolin	Ilaa 30-maalmood sahay ah (tafaariiq). Iyadoo la raacayo hagitaanka <a href="#">habraaca</a> , marka la ansixiyo iyada oo loo marayo habraaca ka reebitaanka.
<b>Haddii lagugu qalay</b>	Lacagta Xarunta (tusaale,	\$50 / booqashadi	Aan la daboolin	Midna

Dhacdo Caafimaad ee Caadi ah	Adeegyada aad u baahan karto	Waxaad Bixinayso		Xadidaadaha, Ka reebitaanada, iyo Macluumaad Kale oo Muhiim ah
		Daryeel bixiye ku jira Shabakada (Waxaad bixinaysaa lacagta ugu yar)	Daryeel bixiye aan ku jirin Shabakada (Waxaad bixinaysaa lacagta ugu badan)	
bukaan-socod ahaan	xarunta qaliinka socodka)			
	Kharashka dhakhtarka/dhakhtarka qalliinka	Kharash la'aan ah	Aan la daboolin	Lacagta dhakhtarka/dhakhtarka qaliinka waxaa lagu daray lacagta Xarunta.
Haddii aad u baahan tahay daryeel caafimaad oo degdeg ah	<a href="#">Daryeelka qolka gurmada degdega ah</a>	\$200 / booqashadi	\$200 / booqashadi	Waa inaad kusoo ogeysiisaa Kaiser Permanente 24 saacadood gudahood haddii lagu dhigo <u>daryeel bixiye aan shabakada ku jirin</u> ; kuna xaddidan xaalad degdeg ah oo bilow ah oo keliya. <u>Lacag bixinta wadaaga ah</u> waa laga dhaafay haddii si toos ah isbitaalka loo dhigo bukaan-jiif ahaan.
	<a href="#">Gaadiidka daawada xaaladaha degdega ah</a>	20% <u>caymiska wadaaga ah</u>	20% <u>caymiska wadaaga ah</u>	Midna
	<a href="#">Daryeelka degdega ah</a>	Kharash la'aan ah	\$200 / booqashadi	<u>Daryeel bixiye</u> yaasha aan shabakadaha ku jirin ee la daboolay marka si ku meel gaar ah uga baxsan goobta adeega.
Haddii isbitaal lagu dhigo	Lacagta Xarunta (tusaale, qolka isbitaalka)	\$100 / maalintii ilaa \$500 / isbitaal dhigitaankii	Aan la daboolin	<u>Ogolaansho hore</u> ayaa loo baahan yahay ama lama dabooli doono.
	Kharashka dhakhtarka/dhakhtarka qalliinka	Kharash la'aan ah	Aan la daboolin	Lacagta dhakhtarka/dhakhtarka qaliinka waxaa lagu daray lacagta Xarunta. <u>Ogolaansho hore</u> ayaa loo baahan yahay ama lama dabooli doono.
Haddii aad u baahan tahay caafimaadka dhimirka, caafimaadka hab-dhaqanka, ama adeegyada isticmaalka maandooriyaha	Adeegyada bukaan socodka	Kharash la'aan ah	Aan la daboolin	Midna
	Adeegyada bukaan jiifka	\$100 / maalintii ilaa \$500 / isbitaal dhigitaankii	Aan la daboolin	<u>Ogolaansho hore</u> ayaa loo baahan yahay ama lama dabooli doono.
Haddii aad uur leedahay	Booqashooyinka xafiiska	Kharash la'aan ah	Aan la daboolin	Iyadoo ku xiran nooca adeegyada, <u>lacag bixinta wadaaga ah</u> , caymis wadaaga ama <u>lacagta la jaro</u> ayaa jiri karta Daryeelka hooyada waxaa ku jiri kara baaritaanno iyo adeegyo lagu qeexay meelo kale oo SBC ah (tusaale, sawiritaanka ultrasound).
	Adeegyada Xirfadlaha Dhalmaada Dhalaanka/Dhalitaanka	Kharash la'aan ah	Aan la daboolin	Adeegyada xirfadlaha waxaa lagu daray lacagta Xarunta. Waa inaad ku soo wargelisaa Kaiser Permanente 24 saacadood gudahooda kadib marka isbitaal lagu dhigo, ama sida ugu dhakhsaha badan ee suurto galka ah caafimaad ahaan. Adeegyada dhallaanka marka dhasha

Dhacdo Caafimaad ee Caadi ah	Adeegyada aad u baahan karto	Waxaad Bixinayso		Xadidaadaha, Ka reebitaanada, iyo Macluumaad Kale oo Muhiim ah
		Daryeel bixiye ku jira Shabakada (Waxaad bixinaysaa lacagta ugu yar)	Daryeel bixiye aan ku jirin Shabakada (Waxaad bixinaysaa lacagta ugu badan)	
				<u>wadaagista kharashka</u> way ka duwan yihiin midka hooyada.
	Adeegyada xarunta Dhalmaada/Dhalitaanka	\$100 / maalintii ilaa \$500 / isbitaal dhigitaankii	Aan la daboolin	Waa inaad ku soo wargelisaa Kaiser Permanente 24 saacadood gudahooda kadib marka isbitaal lagu dhigo, ama sida ugu dhakhsaha badan ee suurtoogalka ah caafimaad ahaan. Adeegyada dhallaanka markaa dhasha <u>wadaagista kharashka</u> way ka duwan yihiin midka hooyada.
<b>Haddii aad u baahan tahay caawimo soo kabashada ama aad leedahay baahiyo kale oo caafimaad oo gaar ah</b>	<a href="#">Daryeelka caafimaad ee guriga</a>	Kharash la'aan ah	Aan la daboolin	<u>Ogolaansho hore</u> ayaa loo baahan yahay ama lama dabooli doono.
	<a href="#">Adeegyada Dib u baxnaaninta</a>	Bukaan socod: Kharash la'aan ah Bukaan jiifka: \$100 / maalintii ilaa \$500 / isbitaal dhigitaankii	Aan la daboolin	Lagu daray Adeegyada Dib u Baxnaaninta: Bukaan socod: Xadidaada 60 booqasho / sanadkii. Bukaan jiif: xadidaada 60 maalmood / sanadkii, <u>ogolaansho hore</u> ayaa loo baahan yahay ama lama dabooli doono.
	<a href="#">Adeegyada baxnaaninta</a>	Bukaan socod: Kharash la'aan ah Bukaan jiifka: \$100 / maalintii ilaa \$500 / isbitaal dhigitaankii	Aan la daboolin	Lagu daray Adeegyada Baxnaaninta: Bukaan socod: Xadidaada 60 booqasho / sanadkii. Bukaan jiif: xadidaada 60 maalmood / sanadkii, <u>ogolaansho hore</u> ayaa loo baahan yahay ama lama dabooli doono.
	<a href="#">Daryeelka kalkaalisada xirfada leh</a>	Kharash la'aan ah	Aan la daboolin	xadidaada 60-maalin / sanadkii. <u>Ogolaansho hore</u> ayaa loo baahan yahay ama lama dabooli doono.
	<a href="#">Agabka caafimaadka ee waara</a>	Kharash la'aan ah	Aan la daboolin	Iyadoo la raacayo hagitaanka <u>gaacidada</u> , <u>Ogolaansho hore</u> ayaa loo baahan yahay ama lama dabooli doono.
	<a href="#">Adeegyada daryeelka guriga ee xanuunada aan laga bogsan</a>	Kharash la'aan ah	Aan la daboolin	<u>Ogolaansho hore</u> ayaa loo baahan yahay ama lama dabooli doono.
<b>Haddii ilmahaagu u baahan yahay daryeel ilko ama indho</b>	Baariitaanka indhaha caruurta	Lacag la'aan waaye baariitaanka araga indhaha	Aan la daboolin	Lagu xadiday 1 baariitaan / 12-kii bilood
	Okiyaalaha caruurta	Kharash la'aan ah	Aan la daboolin	Xubnaha da'doodu tahay 19 iyo ka weyn waxay ku xaddidan yihiin \$300 / 12-kii bilood; Xubnaha da'doodu ka yar tahay 19 jir waxay ku xaddidan yihiin 1 beer oo muraayado ah iyo okiyaalo/sannadkii ama okiyaalaha indhaha la dhex galiyo ee lagu daboolay 50% <u>caymiska wadaaga ah</u>
	Baariitaanka ilkaha	Aan la daboolin	Aan la daboolin	Midna

Dhacdo Caafimaad ee Caadi ah	Adeegyada aad u baahan karto	Waxaad Bixinayso		Xadidaadaha, Ka reebitaanada, iyo Macluumaad Kale oo Muhiim ah
		Daryeel bixiye ku jira Shabakada (Waxaad bixinaysaa lacagta ugu yar)	Daryeel bixiye aan ku jirin Shabakada (Waxaad bixinaysaa lacagta ugu badan)	
	carruurta			

#### Adeegyada Laga Reebay iyo Adeegyada Kale ee la Daboolay:

Adeegyada <a href="#">Qorshahaagu</a> Guud ahaan AANU Daboolin (Ka eeg xeerkaaga ama <a href="#">dhukumiintiga</a> qorshahaaga iyo liistada adeeg kasta kale <a href="#">adeegyada laga reebay</a> .)			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qaliinka qurxinta</li> <li>• Daryeelka ilkaha (dadka waaweyn iyo ilmaha)</li> <li>• Aalada caawiminta maqalka</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Daawada ma dhalaysnimada</li> <li>• Daryeelka mudada dheer</li> <li>• Daryeelka aan degdega ahayn markaad u safrayso meel ka baxsan Maraykan.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kalkaaliyaha shaqada gaarka ah</li> <li>• Daryeelka lugaha caadiga ah</li> <li>• Barnaamijyada dhimista miisaanka</li> </ul>	
Adeegyada kale ee la daboolay (xadidaadyada ayaa laga yaabaa in lagu dabaqo adeegyadan. Kani maaha liis dhamaystiran. Fadlan arag dhukumiintiga <a href="#">qorshahaaga</a> .)			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Duritaanka maqaarka (xadka 20 booqasho / sanad)</li> <li>• Qaliinka cayilka</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Okiyaalayaasha caruurta</li> <li>• Daryeelka xubnaha laf-dhabarta (xadidaada 20 booqasho / sanadka)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Daryeelka indhaha ee caadiga ah (dadka waaweyn)</li> </ul>	

**Xuquuqdaada inaad sii wadato caymiska:** Waxaa jira hay'ado ku caawin kara haddii aad rabto inaad sii wadato caymiskaaga kadib markay dhamaato. Macluumaadka xiriirka ee hay'adahaas ayaa lagu muujiyay shaxda hoose. Ikhtiyaarada kale ee caymiska ayaa laga yaabaa inay diyaar kuu yihiin, sidoo kale, oo ay ku jiraan iibsashada caymiska shakhsi ahaaneed iyada oo loo marayo [Caymiska Caafimaadka](#) ee Goobta Suuqa. Wixii macluumaad dheeraad ee Goobta Suuqa, booqo [www.HealthCare.gov](http://www.HealthCare.gov) ama wac 1-800-318- 2596.

**Xuquuqdaada Cabashadaada iyo Racfaanka:** Waxaa jira wakaalado ku caawin kara haddii aad cabasho ka qabto qorshahaaga ee diidmada dalbashada sheegashada. Cabashadan waxa loo yaqaan cabasho ama rafcaan. Wixii macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan xuquuqdaada, fiiri sharraxaadda faa'iidooyinka aad ka heli doonto sheegashada caafimaadkaas. Dhukumiintiyadaada qorshaha waxa kale oo ay bixiyaan macluumaad dhamaystiran oo ku saabsan sida loo gudbiyo dalbashada sheegasho, rafcaan, ama cabasho sabab kasta oo aad qorshahaaga ah. Macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan xuquuqdaada, ogeysiiskan, ama kaalmada, la xiriir wakaaladaha shaxda hoose.

#### Macluumaadka Xiriirka ee Xuquuqdaada si aad u sii wado caymiska iyo Cabashadaada iyo Xuquuqaha Racfaanka:

Adeegyada Xubinta Kaiser Permanente	1-888-901-4636 (TTY: 711) ama <a href="http://www.kp.org">www.kp.org</a>
Waaxda Shaqada ee Dheefaha Shaqaalaha Maamulka Amniga (Department of Labor's Employee Benefits Security Administration)	1-866-444-EBSA (3272) ama <a href="http://www.dol.gov/ebsa/healthreform">www.dol.gov/ebsa/healthreform</a>
Waaxda Caafimaadka iyo Adeegyada Aadanaha, Xarunta Macluumaadka Macmiilka iyo Kormeerka Caymiska (Department of Health & Human Services, Center for Consumer Information & Insurance Oversight)	1-877-267-2323 x61565 ama <a href="http://www.cciio.cms.gov">www.cciio.cms.gov</a>
Waaxda Caymiska ee Washington (Washington Department of Insurance)	1-800-562-6900 ama <a href="http://www.insurance.wa.gov">www.insurance.wa.gov</a>

#### Qorshahani ma bixiyaa daboolka ugu Yar ee Muhiimka ah? Haa

Caymiska Muhiimka ah ee Ugu Yar guud ahaan waxaa kamid ah [qorshayaasha](#), [caymiska caafimaadka](#) ee laga heli karo [Goobaha Suuqa](#) ama siyaasadaha kale ee suuqa gaarka ah, Medicare, Medicaid, Barnaamijka Caymiska Daryeelka Caafimaadka ee Ilmaha (Children's Health Insurance Program, CHIP), TRICARE, iyo qaar kale oo caymis ah. Haddii aad u qalanto noocyo gaar ah oo ah Caymiska Muhiimka ah ee Ugu Yar, waxaa laga yaabaa inaad u qalmin [dhaafitaanka canshuurta khidka caymiska ee bilaha ah](#).

#### Qorshahani miyuu la kulmay Heerarka Qiimaha Ugu Yar? Haa

Haddii qorshahaada aanu buuxin Heerarka Qiimaha Ugu Yar, waxa laga yaabaa inaad u qalanto dhaafitaanka canshuurta khidka caymiska ee bilaha ah si ay kaaga caawiso inaad bixiso qorshe iyada oo loo marayo Goobaha Suuqyada.

#### Adeegyada Helitaanka Luuqada:

Spanish (Español): Para obtener asistencia en Español, llame al 1-888-901-4636 (TTY: 711).

Tagalog (Tagalog): Kung kailangan ninyo ang tulong sa Tagalog tumawag sa 1-888-901-4636 (TTY: 711).

Chinese (中文): 如果需要中文的帮助, 请拨打这个号码 1-888-901-4636 (TTY: 711).

Navajo (Dine): Dinek'ehgo shika at'ohwol ninisingo, kwijigo holne' 1-888-901-4636 (TTY: 711).

***Si aad u aragto tusaalooyin ku saabsan sida [qorshahan](#) uu u dabooli karo kharashyada sambalada xaalad caafimaad, eeg qaybta xigta.***



## Waxyaabaha ku saabsan Tusaalooyinkan Caymiska:



**Kani maaha qiimeeye kharash** Daawaynta la tusay waa tusaale uun sida [qorshahan](#) u dabooli karo daryeelka caafimaadka. Kharashyadaada saxda ah way ka duwanaa doonaan iyadoo ku xiran daryeelka saxda ah ee aad hesho, qiimaya [daryeel bixiyeyaasha](#) ka qaadaan, iyo arrimo kale oo badan. Diirada saar qadar [kharash wadaagga](#) (lacagaha lagaa jaro, lacag bixinta wadaaga ah iyo [caymiska wadaaga ah](#)) iyo [adeegyada laga saaray](#) ee hoos yimaada [qorshaha](#). Isticmaal macluumaadkan si aad u barbar dhigto qaybta kharashyada aad ku bixin karto [qorshe](#) caafimaadka [kala duwan](#). Fadlan ogow tusaalooyinkan caymisku waxay ku salaysan yihiin caymiska shakhsi kaliya.

### Peg wuxuu leeyahay ilmo

(9 bilood oo daryeelka dhalmada kahor ah ee shabakada ka tirsan iyo dhalmada isbitaalka)

■ <a href="#">Lacagta la jaro ee qorshahan</a> guud ahaan	\$0
■ <a href="#">Lacag bixinta wadaaga ah ee takhasuslaha</a>	\$15
■ <a href="#">Lacag bixinta wadaaga ah ee isbitaal (xarun)</a>	\$100
■ <a href="#">Lacag bixinta wadaaga ee kale (baaritaanka dhiiga)</a>	\$0

### Dhacdadan TUSAALAHAN waxaa kamid ah adeegyada sida

Booqashooyinka xafiiska takhasuska ah (*daryeelka dhalmada ka hor*)  
Adeegyada Xirfadlaha Dhalmada  
Dhalaanka/Dhalitaanka  
Adeegyada xarunta Dhalmada/Dhalitaanka  
Baaritaanka cudur (*sawiritanka ultrasound iyo baaritaanka dhiiga*)  
Booqashada Takhasusle (*Suuxin*)

Tusaalaha Wadarta Kharashka	\$12,700
-----------------------------	----------

### Tusaalahan, Peg wuxuu bixinayaa:

<i>Kharash wadaagista</i>	
<a href="#">Lacagaha laga jaro</a>	\$0
<a href="#">Lacag bixin wadaag ah</a>	\$100
<a href="#">Caymiska wadaaga ah</a>	\$0
<i>Waxa aan la daboolin</i>	
Xadiidaadaha iyo ka reebitaanada	\$20
<b>Wadarta Peg uu bixinayo waa</b>	<b>\$120</b>

### Maaraynta Nooca 2 ee Sokorowga Joe

(sanad daryeelka caadiga ah ee shabakada ka tirsan ee xaalad si wanaagsan loo xakameeyay)

■ <a href="#">Lacagta la jaro ee qorshahan</a> guud ahaan	\$0
■ <a href="#">Lacag bixinta wadaaga ah ee takhasuslaha</a>	\$15
■ <a href="#">Lacag bixinta wadaaga ah ee isbitaal (xarun)</a>	\$100
■ <a href="#">Lacag bixinta wadaaga ee kale (baaritaanka dhiiga)</a>	\$0

### Dhacdadan TUSAALAHAN waxaa kamid ah adeegyada sida

Booqashooyinka xafiiska dhakhtarka daryeelka aasaasiga ah (*ay ku jirto baaritaanka cudurka*)  
Baaritaanka cudur (*baaritaanka dhiiga*)  
Daawooyinka dhakhtar qoro  
Agabka caafimaadka ee waara (*mitirka kulukoosta*)

Tusaalaha Wadarta Kharashka	\$5,600
-----------------------------	---------

### Tusaalahan, Joe wuxuu bixinayaa:

<i>Kharash wadaagista</i>	
<a href="#">Lacagaha laga jaro</a>	\$0
<a href="#">Lacag bixin wadaag ah</a>	\$600
<a href="#">Caymiska wadaaga ah</a>	\$0
<i>Waxa aan la daboolin</i>	
Xadiidaadaha iyo ka reebitaanada	\$0
<b>Wadarta Joe uu bixinayo waa</b>	<b>\$600</b>

### Jabitaanka fudud ee Mia

(Booqashada qolka degdega ah ee daryeell bixiye kamid ah shabakada iyo daryeelka dabagalka)

■ <a href="#">Lacagta la jaro ee qorshahan</a> guud ahaan	\$0
■ <a href="#">Lacag bixinta wadaaga ah ee takhasuslaha</a>	\$15
■ <a href="#">Lacag bixinta wadaaga ah ee isbitaal (xarun)</a>	\$100
■ <a href="#">Lacagta kale ee wadaaga ah (raajada)</a>	\$0

### Dhacdadan TUSAALAHAN waxaa kamid ah adeegyada sida

Daryeelka qolka xaaladaha degdega ah (*kamid yihiin agabka caafimaad*)  
Baaritaanka cudur (*raajo*)  
Agabka caafimaadka ee waara (*biraha curyaanka*)  
Adeegyada baxnaaninta (*daaweynta jir ahaaneed*)

Tusaalaha Wadarta Kharashka	\$2,800
-----------------------------	---------

### Tusaalahan, Mia wuxuu bixinayaa:

<i>Kharash wadaagista</i>	
<a href="#">Lacagaha laga jaro</a>	\$0
<a href="#">Lacag bixin wadaag ah</a>	\$200
<a href="#">Caymiska wadaaga ah</a>	\$200
<i>Waxa aan la daboolin</i>	
Xadiidaadaha iyo ka reebitaanada	\$0
<b>Wadarta Mia uu bixinayo waa</b>	<b>\$400</b>

[Qorshahan](#) wuxuu mas'uul ka noqon doontaa kharashyada kale ee TUSAALAHAN adeegyadan la daboolay.